

如何选择适合自己的大学

你是谁？为什么上大学？

从你上大学的动机开始思考：你究竟为什么上大学？你有什么强项和特长？你有什么弱点？你是通常独立解决问题，还是听从家人的意见？你想收获怎样的人生？当你反思这些问题的时候，别忘了和家人、朋友、高中顾问探讨，最了解你的人最能在这些重要的问题上帮助你。

校园规模 大小有别

你的大学未必比你的高中大。大多数优秀文理学院有意识地将学生总人数控制在4000人以下。大学校园是一个探索、发现自我的地方，而一个小的校园有助于学生探索自己的内在。其实，比人数更重要的，是学校里的人和这些人塑造的人文环境，这也是很多公立大学设立“荣誉学院”的原因。

名校≠成功

想一想你熟悉的成功、快乐的人，他们是否都上过大学？如果是的话，都去了什么大学？通常情况下，去了哪所大学和个人成功并没有绝对关系。相比于名校，人的个性特质以及大学生活对人的培养更能引领未来的成功。雇主和研究生院寻找的是能力和经验，而非大学出身。当你搜索大学的时候，关注一下应届毕业生的去向，你会发现很多你从未听说过的大学培养出比常青藤院校及其他名校更多的优秀学生。除了看大学排名，你也可以访问National Survey of Student Engagement (NSSE)网站：http://nsse.indiana.edu/html/students_parents.cfm

专业不必现在定

极少数高中生在上大学前就有充分的信息、课程、和经验定下大学专业。大多数学生需要在上大学后，通过多样、深度的大学课程来判断他们的兴趣和天赋。其实，很多四年内毕业的大学生都换过两到三次的专业。专业未定也许是件好事！你会更加广泛地在大学里学习、体验。

别被录取率吓倒

如果只看录取率的话，你可能会以为大家都考不上大学！其实，绝大多数美国大学录取的人数都比拒绝的人数多。如果你担心自己的录取几率，或者不想只申那些少数录取率低的学校，你会发现很多大学都非常合适。你可以拿自己的高中学业分数和大学的新生录取数据进行对比（绝大多数大学都在网站上公布这些数据，如果在网站上找不到，你可以联系大学招生官）。申请大学的时候，也要让你的高中申请顾问给予适合你的指导。

大学没有你想得那么贵

不要看到每年的学杂费“标准价”就认定自己负担不起！如果你不好开口讨论助学金，你可以在网上做一点调查，并向大学寻求信息和帮助。你一定会找到很多负担得起的优秀大学。高中的助学金讲座和网上的资源非常丰富，助学金、奖学金在大学网站上也有众多信息。提早调查，勇于提问。

“适合”最重要

大学排名、你认识的人去了什么学校…在你的人生里，这些都不重要。选大学不是和别人比名次，适合自己最重要。选择合适的大学需要时间自我反思。去大学官网、了解校园活动及访问学者、与在校学生、教授联系都是了解大学的好方法。在学校官网上联系负责你所在地区/国家的大学招生官，问他/她是否可以和从同一地区/国家来的学生联络。当你参观大学校园的时候，去听一堂课，在学校食堂吃一顿饭，在学生中心或学校繁忙的地方驻足，设想你自己就是这个学校的一分子。和学生聊天，问他们如果可以重新申请大学的话，会不会选择同一所大学。

校园环境

- 学生和教职员工都在校园委员会上吗？
- 学生之间相处得怎么样？
- 有多少学生参与到社区服务活动中？
- 是否容易成为学生领袖？
- 学生是否经常与自己不同种族、文化、社会、政治、宗教信仰的同学接触？
- 有多少学生出国学习？
- 大多数学生如何利用课余时间？
- 学校是否提供精神、宗教活动？
- 有多少学生参与课外活动？大一学生可以参与吗？
- 音乐、戏剧、和艺术学科是否限制本专业的学生数量？
- 学生对大学生活是否满意？如果他们有机会重新选择，他们会做出同样的决定吗？
- 体育活动只开放给校运动员吗？
- 有多少学生参与体育活动？

在校资源

- 有多少类奖学金和助学金？每年都有吗？
- 谁帮助学生选课、指导升学、就业？是否经常？
- 图书馆的科技设备是否方便使用？
- 学校的校警和安保系统是否完善？学生经常使用吗？
- 学校有什么健康、个人咨询服务？
- 学校有什么就业咨询服务？是否提供实习机会？
- 学生什么时候可以和他们的职业规划顾问见面？
- 学校是否有校友读研的数据？校友，尤其是年轻校友，毕业后都在从事什么类型的工作？

关于录取过程

- 你的申请截止日期是什么时候？
- 大学录取需要面试吗？
- 我如何申请奖学金？奖学金申请的截止日期是什么时候？

如何选择适合自己的大学

改变人生的大学

“改变人生的大学” (College That Changes Lives, Inc. CTCL) 是一个非营利组织。我们致力于支持、提高以学生为中心的大学调查。我们的目标是帮助每一个学生找到合适的大学，这样的大学不仅能培养学生一生对学习的热爱，还能为学生丰富、成功的人生奠定基石。前纽约时报教育编辑Loren Pope调查并编写了书“改变人生的大学”，“改变人生的大学”组织也就由此建立。

继承Loren Pope的理念，我们相信大多数学生、家长、和大学申请顾问选择大学的方法（譬如大学排名）都忽视了学生的个性和需求，也没有考虑学生与大学的使命、特色是否合适。

这些广泛使用的挑选大学的方法，和媒体对大学招生报道的局限，使大众、甚至高中申请顾问以为大学的选择非常稀少。为了破除这些误解，CTCL在ctcl.org网站上和在各地的大学申请咨询服务提供准确的大学信息。

“改变人生的大学”被IRS认证为非盈利组织、501 (c) (3) 组织。您的捐赠可被减免税收。请联系ctcl.org以获得更多捐赠、支持我们使命的信息。

Carnegie Communications (卡内基沟通) 荣誉支持“改变人生的大学”。在过去的25多年里，卡内基服务于高中生的教育并为高中生的毕业生活提供更多选择。通过卡内基的网站、杂志 Private Colleges & Universities、和Career And Colleges，卡内基帮学生和家寻找合适、可负担起的大学的过程中提供更多信息。卡内基已经奖励给了学生超过550,000美元的奖学金。卡内基将继续为帮助学生圆梦做出贡献。



寻找合适大学必问问题

当你参观校园或在网上获得信息的时候，下面这些问题会帮你筛选合适的大学。你可以把这几页撕下来并随身携带，你也可以添加上自己的问题。

学术环境

- 学生在课堂外花多少时间学习？
- 教授最常使用哪种方式评价学生（例如，考试，论文）？
- 课堂要求学生用哪种方式思考？
- 学生如何收到课堂反馈？多久收到一次？
- 学生在一起做小组任务吗？
- 学生多久在课堂上做一次幻灯片展示？
- 教授是否平易近人？
- 有多少学生和教授一起做研究？是否经常？
- 学生是否经常在课上讨论想法？
- 学校有必修的大一入学项目吗？有大四的完结项目吗？
- 学生是否容易在自己专业外的课程上选课？